



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」

株式会社ロッテ  
2021年9月30日（木）

調査

## タバコをやめた後の『お口の恋人』は？

### 10月1日からたばこ税が増税「タバコに関する意識調査」

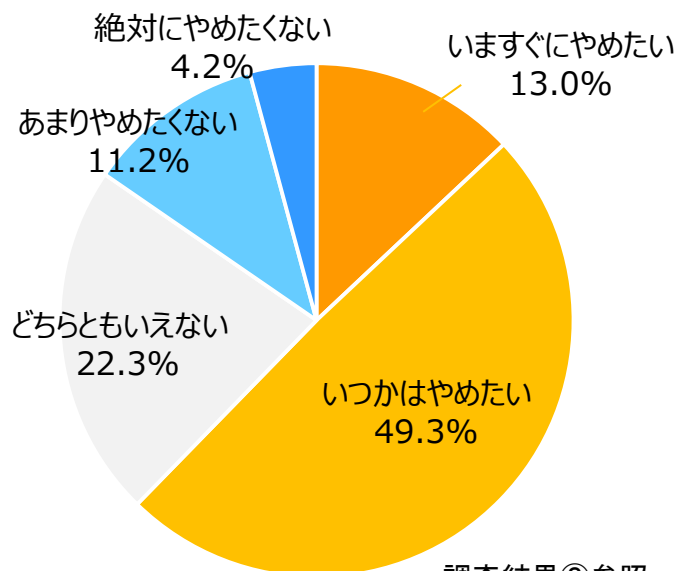
「タバコをやめたい人」は62.3%、口さみしい時に「ガムを噛む人」が33.8%（\*1）

株式会社ロッテ（本社：東京都新宿区、代表取締役社長執行役員：牛腸 栄一）は2021年10月1日からたばこ税が増税されることを受けて、タバコをやめたいかなどについて、20代以上の男女657名を対象に調査を実施しました。調査結果から、喫煙者の中で、今回のたばこ税増税を機にタバコをやめたいと考えている方が多いこと、タバコをやめたときの口さみしさ解消に「ガム」が最も使われていることなどがわかりました。調査概要は下記のとおりです。次ページからサマリーと詳細について紹介しますので、ご覧ください。

（\*1）タバコをやめた方への調査

（喫煙者への調査）

Q.タバコをやめたいか？



（タバコをやめた方への調査）

Q.タバコをやめたとき、あなたが口さみしさを感じたときに行ったことは何か？

1位	ガムを噛んだ	33.8%
2位	特に何もせず、ひたすら我慢した	32.8%
3位	キャンディを舐めた	19.7%
4位	飲み物を飲んだ	16.7%
5位	チョコレートやアイスなどを食べた	13.1%
6位	タブレット菓子を食べた	11.6%

（複数回答あり）

調査結果⑨参照

#### 【調査概要】

調査テーマ：タバコに関する意識調査

調査方法：WEBアンケート調査（全国）

調査対象：20代以上の男女

有効回答数：608名（喫煙者215名、禁煙者198名、非喫煙者195名）

調査期間：2021年9月16日（木）～9月20日（月）

※情報は発表時のものです。

■この件に関するお問い合わせ先

株式会社ロッテ

TEL:0120-302-300(フリーダイヤル)

社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロッテ」



## <調査結果サマリー>

### 【喫煙者への調査】

- ① 2020年1月以前と比較して、**タバコの本数は「かわらない」が63.7%で最も多く、「増えた」が30.2%**だった。
- ② 「いますぐにやめたい」「いつかはやめたい」を合わせて、**62.3%の方が「タバコをやめたい」と**答えた。
- ③ タバコをやめたい理由は**「自身の健康のため」が57.5%でトップ、次点は「今年10月からのたばこ税増税」が46.3%、「経済的な理由」が43.3%**だった。
- ④ タバコをやめたい気持ちは2020年1月以前と比較して**「強くなった」が49.3%と最も多かった**。
- ⑤ タバコが吸えない環境下で、口さみしさ解消のための行動について**「飲み物を飲む」が31.2%、「特に何もしない」が28.8%、「スマホをいじる」が27.9%、「ガムを噛む」が25.1%**だった。

### 【喫煙者が同居家族にいる非喫煙者への調査】

- ⑥ **同居家族の喫煙を「やめてほしい」が71.8%と最も多かった**。
- ⑦ ⑥の理由は**「喫煙者の健康のため」が73.6%でトップ、「臭いが気になるから」が72.9%、「ご自身や家族の健康のため」が64.3%、「経済的な理由のため」が30.7%**だった。

### 【タバコをやめた方への調査】

- ⑧ タバコをやめた理由は**「自身の健康のため」が59.1%でトップ、「身近な人の健康のため」が22.2%、「周囲からやめるように言われたから」と「経済的な理由」が17.2%**だった。
- ⑨ タバコをやめたとき、**口さみしさを感じた時の行動について「ガムを噛んだ」方が33.8%と最も多かった**。
- ⑩ タバコをやめた方でガムを噛んだ、と回答した方への調査で、**口さみしさを解消できそうと感じたガムの味は「ミント味」が80.6%と最も多かった**。

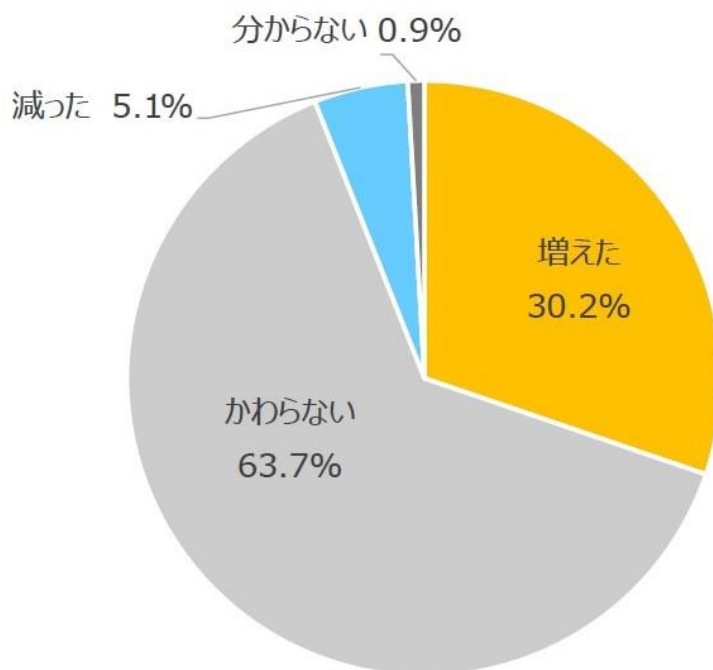
上記より、今年10月からのたばこ税増税が、タバコをやめる大きなきっかけになるのではないかと考える。



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」

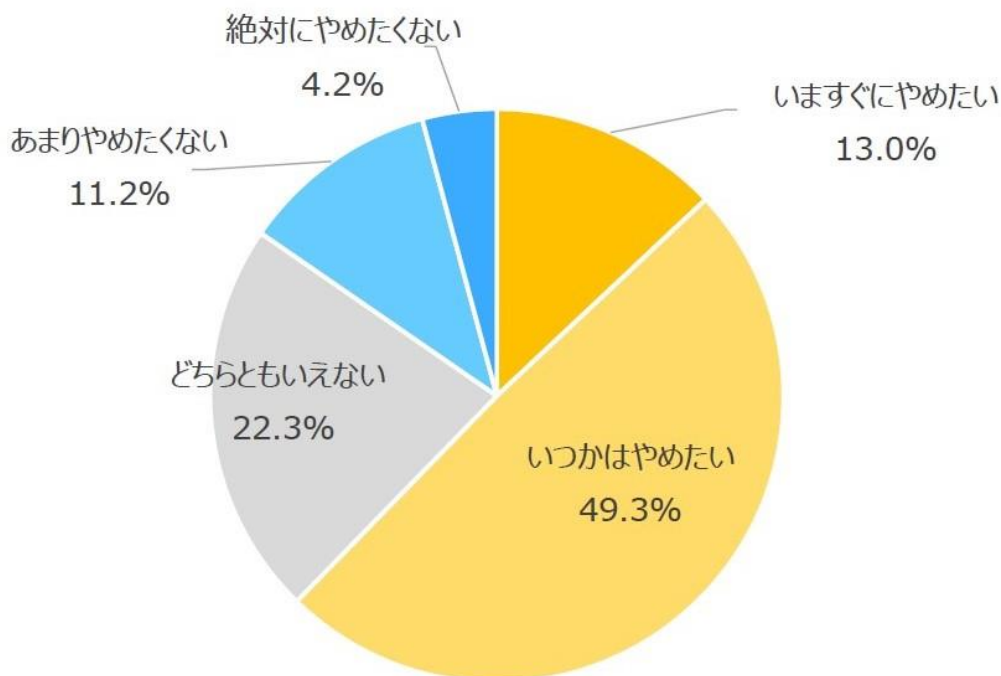
## 【喫煙者への調査】N=215

①新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）と比較して、タバコの本数が増えたか？



外出自粛や在宅勤務が増えたこともあり「タバコを吸う本数が増えた」が30.2%。一方で「かわらない」が63.7%と最も多かった。

②タバコをやめたいか？

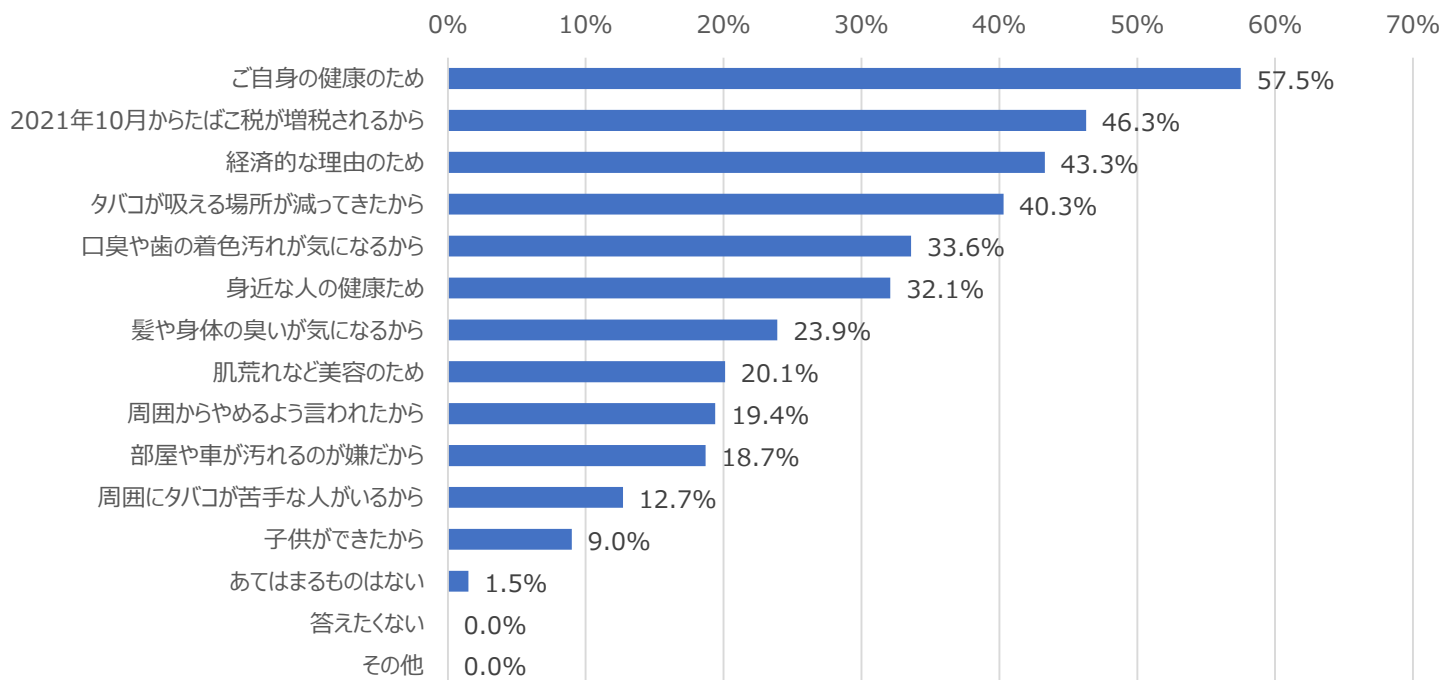


タバコを「いずれもやめたい」が13.0%、「いつかはやめたい」が49.3%で、合わせて62.3%の方が「タバコをやめたい」と答えた。



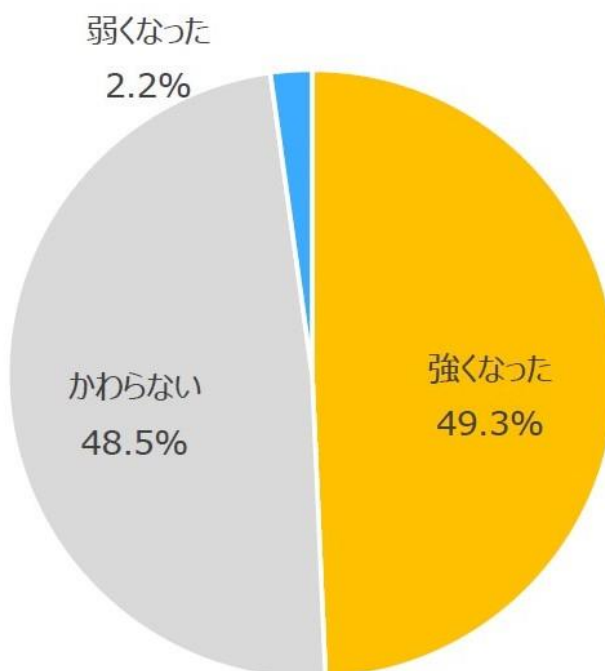
社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
【シャルロット】

### ③タバコをやめたい理由は何か？（禁煙意向者N=134,複数回答あり）



タバコをやめたい理由は「自身の健康のため」が57.5%でトップ、「2021年10月からたばこ税が増税されるから」が46.3%、「経済的な理由のため」が43.3%、「タバコが吸える場所が減ってきたから」が40.3%だった。健康への気遣いに加えて、増税がタバコをやめたいと考えるきっかけになっていることがわかる。

### ④新型コロナウイルスの感染拡大前（2020年1月以前）と比較して、タバコをやめたい気持ちが変わったか？（禁煙意向者N=134）



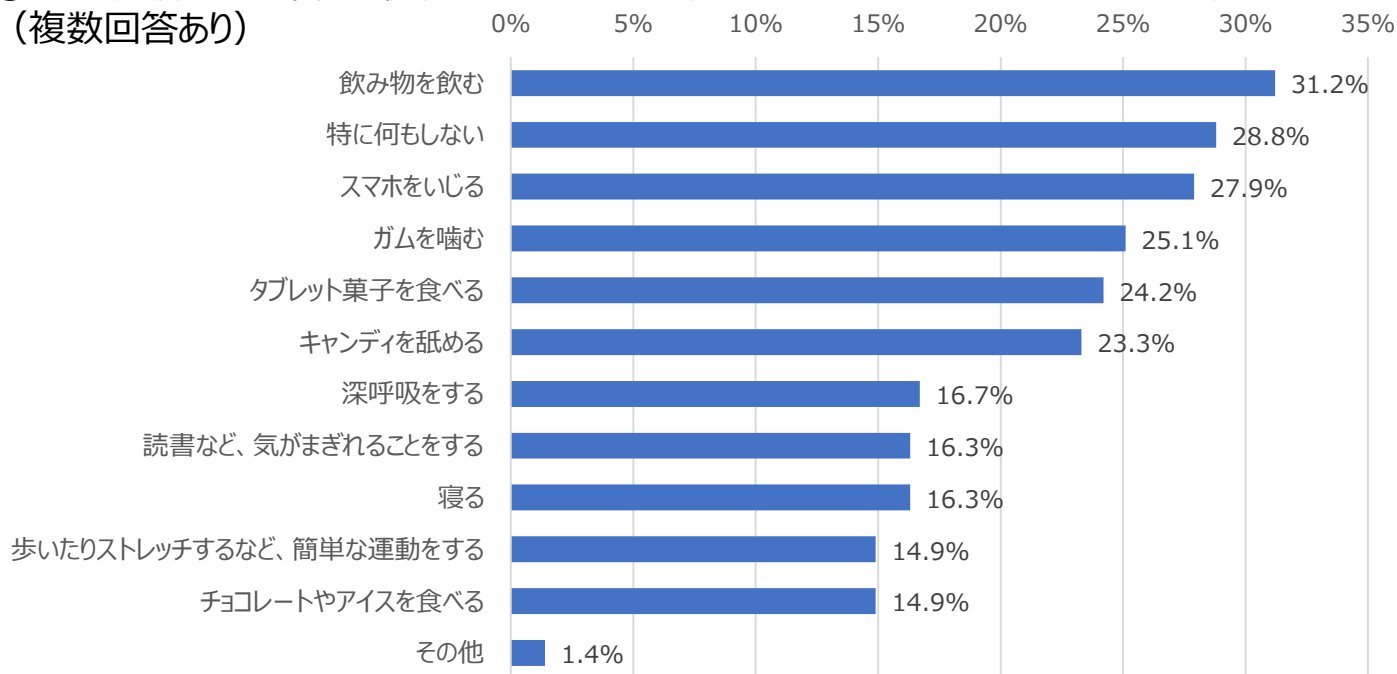
タバコをやめたい気持ちが「強くなった」が49.3%でトップ。「かわらない」の48.5%より多かった。新しい生活様式になり、健康意識が高まっているからと推測する。



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」

### 【喫煙者への調査】N=215

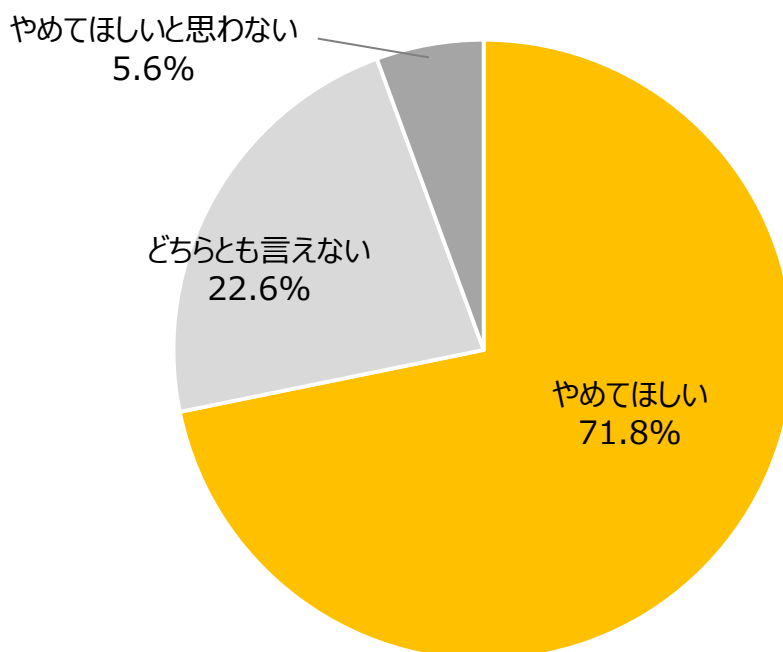
⑤タバコが吸えない環境や状況では、口さみしさ解消のためにどのようなことをしているか？  
(複数回答あり)



タバコが吸えない環境下で、口さみしさ解消のための行動について「飲み物を飲む」が31.2%、「特に何もしない」が28.8%、「スマホをいじる」が27.9%、「ガムを噛む」が25.1%だった。ガムについては、タブレット菓子、キャンディを食べる方より多いという結果だった。

### 【喫煙者が同居家族にいる非喫煙者への調査】N=195

⑥同居家族にタバコをやめてほしいか？



同居家族の喫煙を「やめてほしい」が71.8%と最も多かった。外出自粛などで、自宅で家族との時間が増えたことも影響していると推測する。

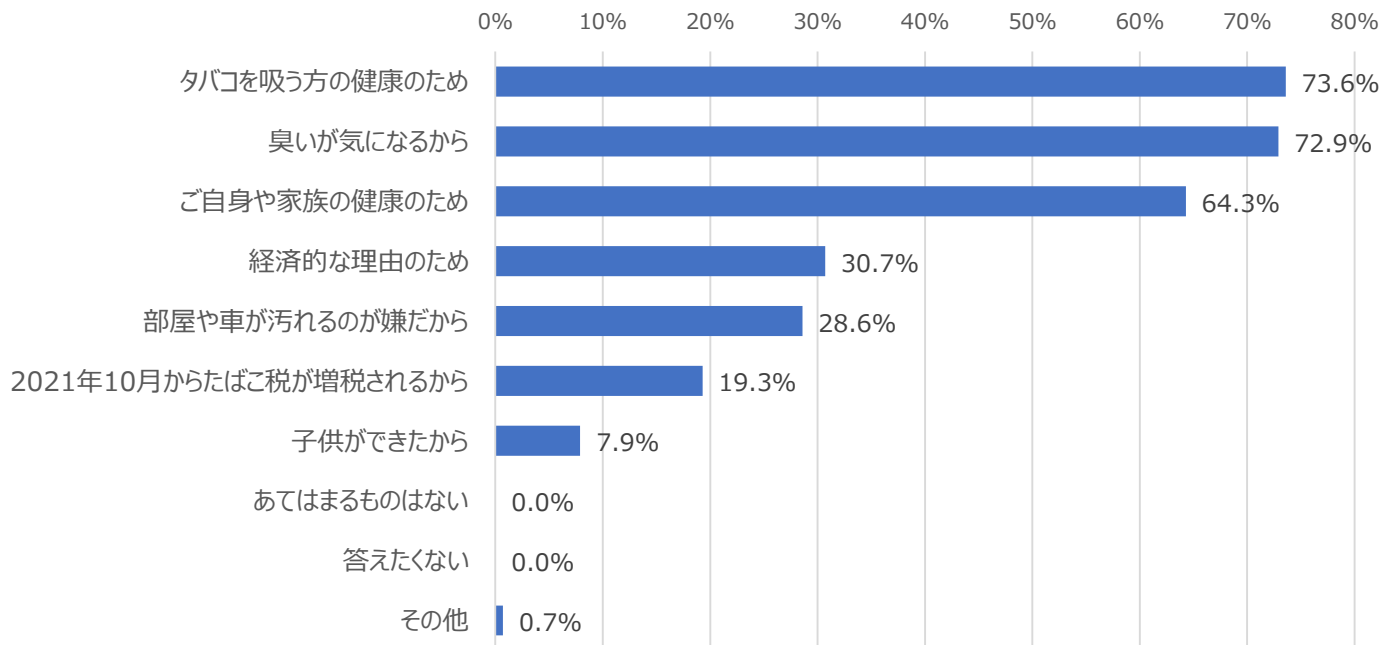




社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」

## 【喫煙者と同居している非喫煙者への調査】N=140

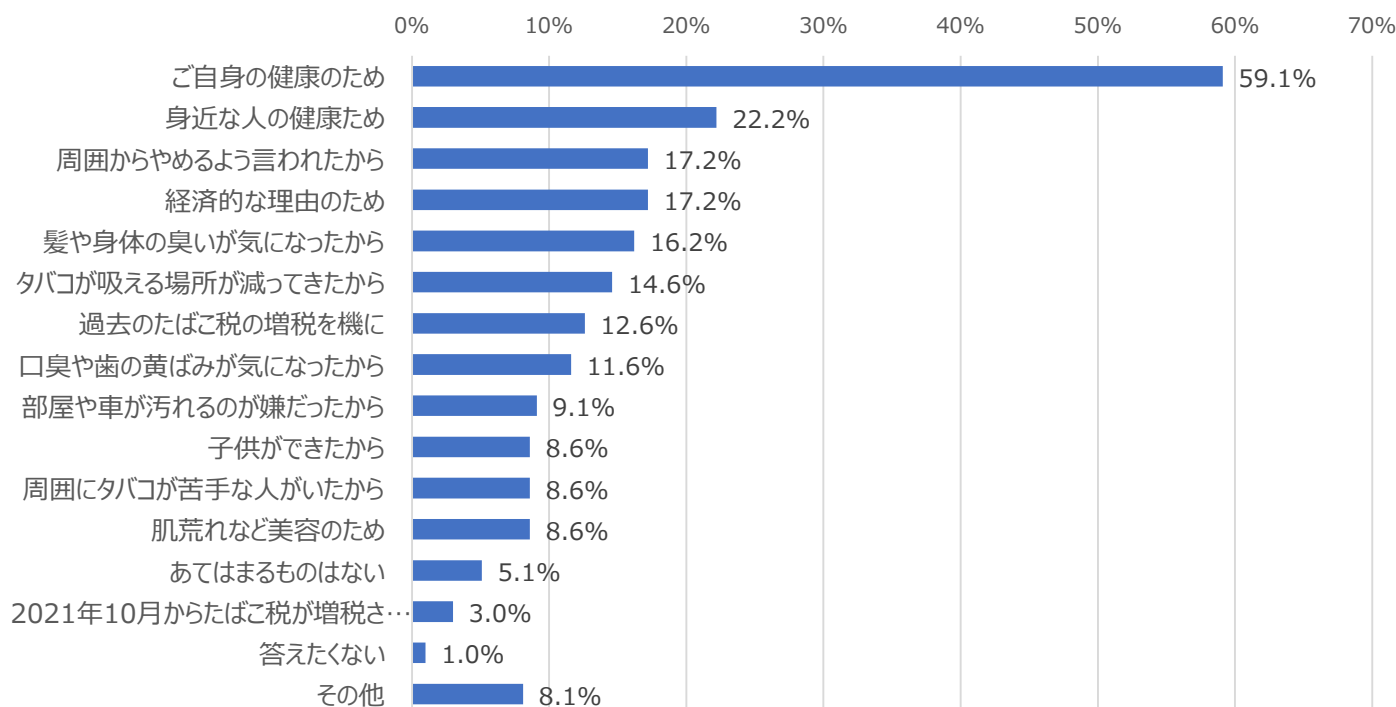
### ⑦同居家族にタバコをやめてほしい理由は何か？（複数回答あり）



同居家族の喫煙をやめてほしい理由は「喫煙者の健康のため」が73.6%でトップ、「臭いが気になるから」が72.9%、「ご自身や家族の健康のため」が64.3%、「経済的な理由のため」が30.7%だった。

## 【タバコをやめた方への調査】N=198

### ⑧あなたがタバコをやめた理由は何か？（複数回答あり）



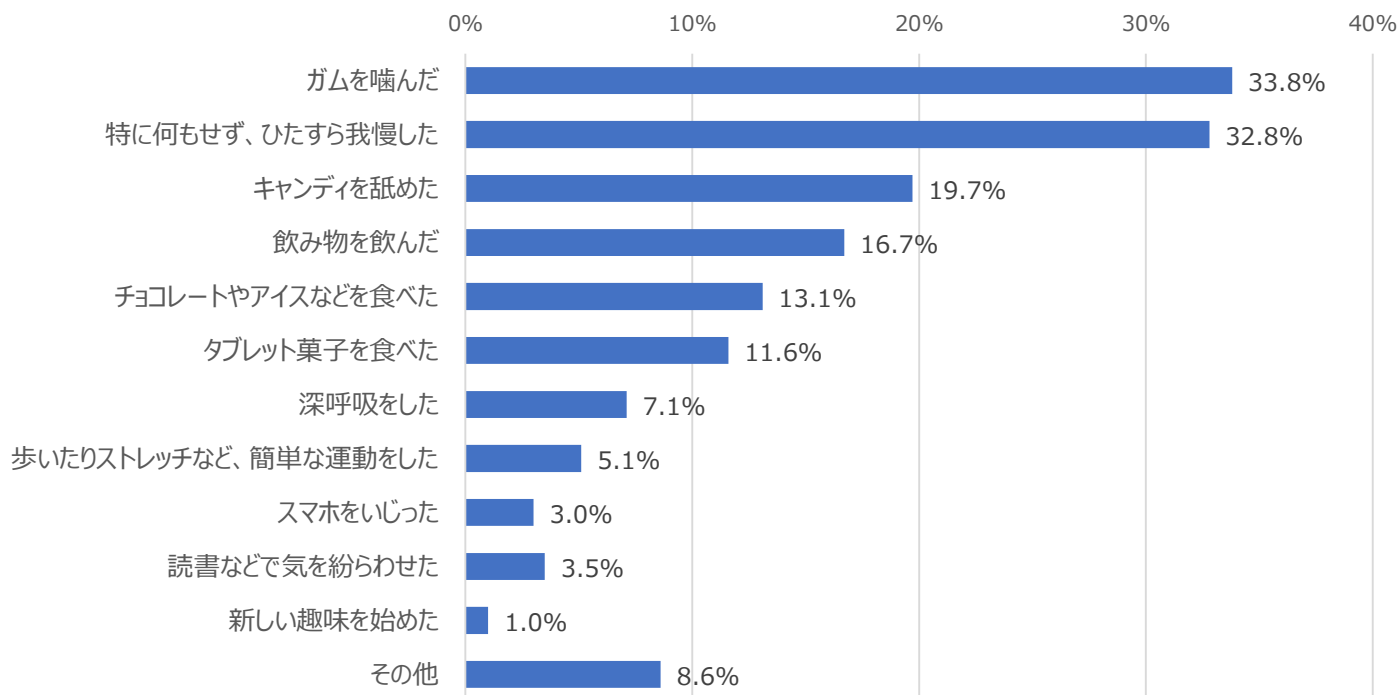
タバコをやめた理由は「自身の健康のため」が59.1%でトップ。「身近な人の健康のため」が22.2%、「周囲からやめるように言われたから」が17.2%だった。健康のことを気遣ってタバコをやめた方が多いが、「経済的な理由のため」が17.2%、「過去のたばこ税の増税を機に」が12.6%と、経済的な理由をあげた方も多いことがわかる。



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」

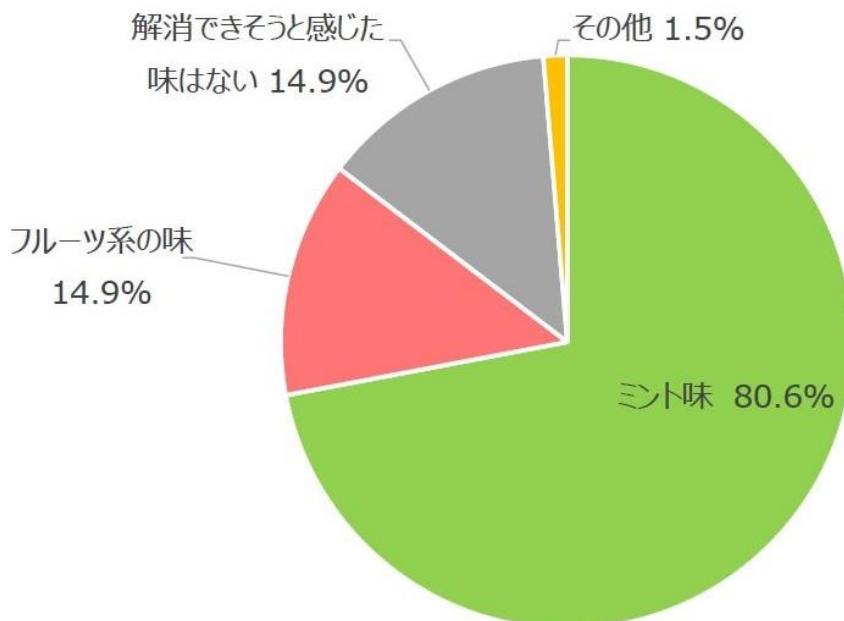
## 【タバコをやめた方への調査】N=198

### ⑨タバコをやめたとき、あなたが口さみしさを感じたときに行ったことは何か？（複数回答あり）



タバコをやめたとき、口さみしさを感じた時の行動について「ガムを噛んだ」が33.8%と最も多かった。現在、タバコを吸っている方の口さみしい時の行動と同様、タブレット菓子、キャンディやほかの食品（チョコ、アイス）と比較してもガムを噛む方が多いことがわかった。

### ⑩あなたが、口さみしさを解消できそうと感じたガムの味は何か？ （タバコをやめた方でガムを噛んだと回答した方 N=67）



口さみしさを解消できそうと感じたガムの味は「ミント味」が80.6%と最も多かった。