

研究・啓発

社名の由来である
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン
「シャルロッテ」



株式会社ロッテ
2022年6月7日（火）

bitescan®とガムを活用した咀嚼力アッププロジェクト 福岡市、シャープ、新潟大学、九州大学、ロッテで産官学の連携協定を締結。 家族の咀嚼力アップに取り組みます！

株式会社ロッテは、「噛むこと」の健康機能に着目して、様々な研究に取り組んでいます。

この度、ロッテは、福岡市、シャープ株式会社、新潟大学、九州大学と2022年（令和4年）6月6日（月）に連携協定を締結し、「よく噛むこと」を楽しみながら習慣化することを目的に、「bitescan（バイトスキャン）※とキシリトール配合のガムを活用した咀嚼力アッププロジェクト」を立ち上げました。

ゆっくり噛んで食べることは、全身の健康維持（生活習慣病やフレイルの予防）にとって重要なものです。あなたはご自身が何回噛んで食べているか、ご存じですか。子どものうちからよく噛む習慣を持つことが大事ですが、「自分はいつもしっかり噛んで食べている」と自信を持って言える方は多くないと思います。それは、自分が日頃何回程度噛んでいるかを知らないからです。

そこで、よく噛むことを楽しみながら習慣化すると、どのような結果になるか検証するため、福岡市内にてご家族のモニターを募集した取り組みを実施します。

※「bitescan（バイトスキャン）」…シャープが開発した噛む回数などを計測できるウェアラブルデバイス。新潟大学歯学部と共同で「咀嚼行動の変容による効果」の研究等にも活用されています。

・咀嚼計「bitescan（バイトスキャン）」HP：<https://jp.sharp/business/bitescan/>

* 本プロジェクトは、福岡市が中心となり推進する「オーラルケア28（にいはいち）プロジェクト」の一環として実施されます。「オーラルケア28プロジェクト」は3ページ目をページ参照ください。

■プロジェクト概要

シャープ株式会社が開発した「bitescan」を、モニター10家族に1カ月程度貸し出し、夕食時の噛む回数や噛むテンポ、食事時間といった咀嚼行動を記録してデータを集積します。今回使用する「bitescan」は、1台のスマートフォンで同時に複数人計測できるモデルで、家族で食事をする際に全員の噛む回数をリアルタイムに表示可能です。また、プロジェクト期間前後には口腔状態測定を実施して、総合的に咀嚼に関する行動・意識の変化を分析するほか、期間中は噛むことを意識するツールとしてキシリトール配合のガムを継続して噛んでいただきます。

 福岡市 FUKUOKA CITY ・プロジェクト統括 ・モニターご家族募集 ・広報活動 (PR・市政だよりなど) 参加者募集中 	 お口の恋人 LOTTE ・総合的な実施・運営 ・チューインガム提供 
 九州大学 KYUSHU UNIVERSITY ・福岡市における測定実施 ・測定結果の解析 	 新潟大学 NIIGATA UNIVERSITY ・測定実施 ・測定結果解析 効果検証 
 SHARP ・ウェアラブルデバイス bitescanの提供 および操作・調整に関すること 	

* 新潟大学：歯学総合研究科 包括歯科補綴学分野…小野高裕教授、堀一浩准教授

* 九州大学：大学院歯学研究院 口腔保健推進学講座 口腔予防医学分野…山下喜久教授、古田美智子講師



社名の由来である
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン
「シャルロット」

<実施概要>

■参加要件

- お子様のいらっしゃるご家族全員（*1名は小学生のお子様を含むこと）
- 参加者全員が、事前測定と事後測定にそれぞれ1日ずつ、合計2回必ず参加できること

<事前測定>

（日時）2022年（令和4年）7月23日（土）9時～17時、
もしくは、7月24日（日）9時～12時のうち2時間程度

<事後測定>

（日時）2022年（令和4年）8月20日（土）9時～17時、
もしくは、8月21日（日）9時～12時のうち2時間程度

<測定会場>

福岡市健康づくりセンター（あいれふ）8階（福岡市中央区舞鶴2丁目5-1）

*会場HP：<http://www.kenkou-support.jp/facilities/08f.html>

<実施内容>

- 7/25～8/19の期間中のうち週3回以上、参加者全員が揃ってbitescanを装着して夕食を摂り、咀嚼行動を記録すること。その際の献立を記録シートに記入頂くとともに、食事メニューの写真撮影も行うこと。
- 噛むことを意識するツールとして、キシリトール配合のガムを1日3回噛むことを了承いただけること。
- その他詳細は応募フォーム（下記）をご参照ください。

■お申し込み方法

家族の代表者様より、6月30日（木）までに下記応募フォームHPにて、ご応募ください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

*応募フォームHP

http://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/oral_support/health/bitescan.html



■その他

- 期間中の取材にご協力いただく可能性がございます。ご了承の上ご応募ください。
- ご参加家族には参加賞として、ロッテのお菓子詰め合わせ・成人用歯ブラシ1年分を期間終了後に進呈します。

社名の由来である
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン
「シャルロッテ」



■bitescan（バイトスキャン）とは？

シャープが開発した噛む回数などを計測できるウェアラブルデバイス。新潟大学歯学部と共同で「咀嚼行動の変容による効果」の研究等にも活用されています。
2020年度「グッドデザイン・ベスト100」受賞。

*咀嚼計「bitescan（バイトスキャン）」HP：<https://jp.sharp/business/bitescan/>



■オーラルケア28（にいはち）プロジェクトとは？

福岡市では、28本（親知らずを除く）ある永久歯を生涯健康に保ち、健康寿命の延伸とWell-beingの向上につなげるため、治療よりも予防に重点をおき、世代ごとの特性に応じた歯科口腔保健の様々な取組みを、オーラルケア28プロジェクトとして産学官オール福岡で推進しています。

* 詳細はHPにて：https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/oral_support/health/oralcare28.html

株式会社ロッテでは、様々な自治体や研究機関、企業と連携し、最適な“噛む”を提供することで、皆様の力になりたいと考え、『噛むこと研究部』を設立。“噛む”という行為が、脳や心、身体にどのような影響を与えているかを明らかにすることを目的に活動を行っております。“お口の恋人”として今後もみなさまに寄り添い、“噛むこと”の研究を進め、有効性を広く啓発してまいります。

（噛むこと研究室ホームページ：<https://kamukoto.jp/>）



■この件に関するお問い合わせ先

株式会社ロッテ

TEL:0120-302-300(フリーダイヤル)