



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロッテ」

株式会社ロッテ  
2024年5月21日(火)

## “噛む力をスポーツの力に” 野球教室&トークショーを実施

元千葉ロッテマリーンズの里崎智也氏と東京歯科大学の武田友孝氏が  
「スポーツと噛むことの大切さ」を子どもたちに伝える



株式会社ロッテ（本社：東京都新宿区 代表取締役社長執行役員：中島英樹、以下ロッテ）は、2024年5月19日（日）に『“噛む力をスポーツの力に” 野球教室&トークショー』を、LOCOKウェルネスガーデン品川御殿山（東京都）にて実施しました。

ロッテでは、サステナビリティの取り組みとして設定した「噛むことを意識して実践している人の割合」や「歯と口の健康のためにキシリトールを生活に取り入れている人の割合」をそれぞれ2028年までに50%以上（国内）にするという目標達成のために、歯科医師会や学会のイベントやセミナーを通じて歯科医師や患者、市民の皆様に対してガムを噛むことやキシリトール摂取の有用性を啓発しております。

このたび、「子どもと大人の元気な心と身体をつくる」ことを掲げる施設「LOCOKウェルネスガーデン品川御殿山」を運営する株式会社LOCOKと協業で、「スポーツと噛むことの大切さ」を子どもたちに伝える『“噛む力をスポーツの力に”野球教室&トークショー』を開催しました。

ゲストには元千葉ロッテマリーンズの里崎智也氏を招き、投げ方や打ち方など子どもたちに楽しく野球のレッスンを実施しました。野球教室の終了後には、東京歯科大学口腔健康科学講座スポーツ歯学研究室 客員教授・武田友孝氏より、スポーツパフォーマンスにおいて「噛むこと」が重要であることや、普段の食事においてもよく噛んで食べることで、口腔健康が運動能力と密接に関わっていることについて子どもたちにわかりやすくレクチャーしました。

今後も、ロッテはサステナビリティの取り組みの1つとして「噛むこと」が健康に与える良い影響について研究・発信し、「噛むこと」の普及を通して人々の豊かな暮らしに貢献してまいります。



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロッテ」

## 里崎智也（さとざき ともや）



1976年5月20日生まれ、徳島県鳴門市出身。鳴門市立鳴門工業高校（現・徳島県立鳴門渦潮高校）-帝京大学-千葉ロッテマリーンズ（1999～2014年）。98年オフのドラフトで千葉ロッテから2位指名され、入団。ベストナイン2回（06、07年）、ゴールデングラブ賞2回（06、07年）。引退後は、15年1月に千葉ロッテのスペシャルアドバイザーに就任したほか、野球解説者のみならず、テレビの情報番組でのコメンテーターや、ラジオパーソナリティ、ユーチューバーとして活動の幅を広げている。ビックリマン終身名誉PR大使。愛称は『サト』

## スポーツデンティスト

### 武田 友孝客員教授（たけだ ともたか）



#### ●所属

- ・東京歯科大学 口腔健康科学講座 スポーツ歯学研究室 客員教授（歯学博士）
- ・日本オリンピック委員会 強化スタッフ（医・科学）バレーボール競技、レスリング競技
- ・日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
- ・日本スポーツ歯科医学会指導医
- ・日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医

## 噛むスポプロジェクト



「噛むスポプロジェクト」は、ロッテが「噛むこと」の必要性や「噛むこと」がもたらす意外なチカラを通じて社会に貢献したいという想いのもと、これまで培ってきた知見や研究を活かし、プロアスリートから子どもたちまで多くのスポーツを頑張る人のパフォーマンスを「噛むこと」を通じてサポートするプロジェクトです。「研究」「情報発信」「噛む力測定」「ガム提供」など様々な活動によって「噛むこと」の重要性を普及してまいります。スポーツにおける「噛むこと」の重要性など、スポーツと「噛むこと」の関係性に関する情報発信を行い、日常から「噛むこと」やガムトレを取り入れていただくことで、一人でも多くの方のスポーツにおけるパフォーマンス向上を目指し、「噛むこと」によるサポートを注力しています。

※詳しくは：<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/kamusupo>

### ▼実施チーム、アスリート、団体一覧

千葉ロッテマリーンズ／川崎フロンターレ／レッドイーグルス北海道／岩手ビッグブルズ／鹿児島ユナイテッドFC／レバンガ北海道／ジュビロ磐田／アスクラロ沼津／千葉ロッテマリーンズ・ベースボールアカデミー／ジュビロ磐田アカデミー／ゴルフ（池田勇太プロ・中嶋常幸プロ・高柳直人プロ・西脇まあくプロ・トミーアカデミー）／日本スポーツ協会／NSGグループ等

## LOCOKウェルネスガーデン品川御殿山



「LOCOKウェルネスガーデン品川御殿山」は、東京マリオットホテルの隣に位置し、都会の喧騒から離れた約2000㎡（コンビニ約20店舗分）のプライベートスタジオ、プール、ジム、テニスコート、ラウンジを完備する株式会社LOCOKが運営する施設です。子ども達が毎日通うことができる多数のキッズ・ジュニアスポーツアカデミーの他に、法人・個人会員のミドル・シニアに向けた様々なウェルネスプログラムを提供しております。施設裏にある「御殿山庭園」は、思わず深呼吸してしまうほど自然豊かで、身心ともに健やかになる贅沢な環境です。

[https://locok.jp/wellness\\_garden\\_sg/](https://locok.jp/wellness_garden_sg/)